

ZWEMBAD KEMPENRUST

RICHTLIJNEN COVID-19

Geelsebaan 51
2460 Kasterlee
014/850453

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel en bezoekers vragen wij iedereen om onderstaande maatregelen uit te voeren.

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet.
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding.
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

Entree

- Gebruik van desinfectiemiddel bij binnenkomst is verplicht voor iedere bezoeker.
- Zwemmers melden zich steeds aan bij de kassa van de accommodatie.

Douche- en toiletgebruik

- Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan.
- Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden.
- Zwemmers wordt gevraagd thuis te douchen voor en eventueel na zwembadbezoek.
- Douches mogen niet gebruikt worden voor het zwembadbezoek (dus kom proper naar het zwembad) en na het zwembadbezoek enkel voor het afspoelen, niet om jezelf te wassen!

Zwemmen

- Houd de voorgeschreven afstanden tot elkaar aan: 1,5 meter
 - Je moet vooraf een tijdsblok van een uur reserveren. Reserveren doe je telefonisch op 014/850453. Er kan maar per 2 weken gereserveerd worden.
 - Kom alleen op de door jouw gereserveerde tijdsblok en niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie.
 - Iemand die later is moet wachten tot de vorige tijdsblok uit het zwembadgedeelte komt. Er wordt niet toegelaten dat inkomende en uitkomende zwemmers elkaar kruisen!
 - Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
-
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
 - Zorg dat je je badkleding al onder je kleding aan hebt.
 - Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas opbergen (inclusief schoenen). Ouders nemen de sporttas van hun kinderen mee naar buiten, volwassenen plaatsen deze in de aangeduide plaats in de badinrichting.
 - Slechts 1 persoon mag met een kind mee in de omkleedruimte. Zodra het kind omgekleed is, moet de persoon de omkleedruimte onmiddellijk verlaten.
 - Er blijft geen kleding in omkleedruimte achter.
-
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.
 - Volg de looproute naar het zwembad (aangeduid met groene gezichtjes met witte ogen in vorm van een pijl).
 - Verzamel op de juiste plaats in het zwembad (groene voetjes) en wacht tot de zwemmers van het vorige tijdsblok uit het water zijn. Dan pas mag je het water ingaan.
 - Op het einde van het tijdsblok verlaat je het zwembad via de route met de groene gezichtjes met zwarte ogen.

Alvast bedankt
Marc Thijs